

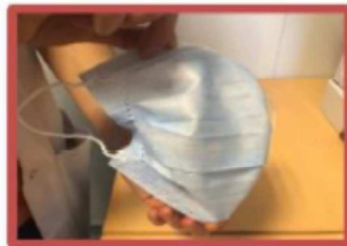
Bien ajuster mon masque



1- Se laver les mains



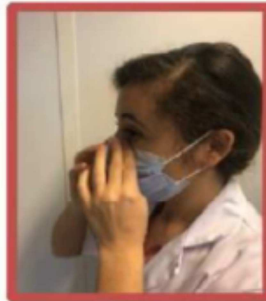
2- Saisir le masque par le bord dans le sachet



3- Déplier le masque et le tenir par le haut



4- Le mettre sur le nez et la bouche en passant les élastiques derrière les oreilles



5- Ajuster le masque en pinçant la barrette sur le nez



6- Déplier le masque jusque sous le menton

- S'assurer que le masque couvre le nez, la bouche et le menton
- Ne pas manipuler le masque lorsqu'il est en place
- Changer de masque toutes les 4h ou dès qu'il est humide
- Jeter le masque dans un sac d'ordures ménagères ou DASRI si précautions complémentaires
- Se frictionner les mains avec la SHA après l'avoir retiré