

- Maman, on joue à quoi aujourd'hui ?
- Et si on fabriquait nos propres jouets...

Certaines activités pédagogiques et ludiques ne nécessitent aucun matériel particulier, ce qui est appréciable en ce temps de confinement : les ateliers cuisine, mettre le couvert, dessiner / colorier / découper / déchirer du papier, faire du sport en dansant sur de la musique, en faisant de la gymnastique, des pyramides entre frères et sœurs, des parcours avec les chaises de la maison (avec un petit objet posé sur une cuillère à tenir dans la main), en utilisant une balle ou à défaut une paire de chaussettes, en faisant des roulades sur un lit, faire de la musique : chanter, varier le ton la hauteur et le débit de sa voix, imiter des animaux, faire des rythmes, écouter de la musique..., écouter lire et raconter des histoires, observer des petites bêtes et des fleurs, faire un herbier, organiser des chasses aux trésors (cacher un objet et dire « chaud / froid » pour guider l'enfant vers l'objet, « va me chercher 3 cailloux : un petit, un moyen et un gros »...), fabriquer du parfum avec les choses qui sentent bon dehors, se regarder dans un miroir en exagérant la prononciation de sons, de syllabes, de mots, de phrases, trouver par le toucher ce qui est caché dans un sac opaque (plume, crayon, gomme, fourchette, tissu, coton, fruits, élastique...) ou par le goût avec les yeux bandés...

Avec un peu de créativité, d'autres activités peuvent être réalisées avec vos enfants, à moindre coup. En voici quelques unes qui intéresseront en particulier les enfants de 2 à 6 ans.

### 1 : recette de la pâte à sel

Mélanger 1 verre de sel fin + 2 verres de farine + 1 verre d'eau tiède + du colorant alimentaire (si vous voulez la colorer) dans un grand récipient. La pâte doit être souple, sans coller aux doigts (sinon rajouter un peu de farine). Elle se conserve une semaine au réfrigérateur si on la met dans un sac congélation. La sortir un quart d'heure avant l'activité pour qu'elle ne soit pas trop dur. Une fois l'activité terminée, laissez sécher 12h à l'air libre, puis cuire au four pendant 2 heures à 90 degrés.



### 2 : recette de la pâte à modeler maison

Dans une casserole, mélanger une tasse de farine, une demi-tasse de sel et 2 cuillères à café de bicarbonate de soude ou de levure chimique. Ajouter une tasse d'eau chaude, une cuillère à café d'huile végétale, du colorant alimentaire. Mélanger vigoureusement et mettre sur feu doux sans cesser de remuer jusqu'à ce que la pâte commence à se décoller. Retirer du feu et pétrir la pâte sur table avec les mains. La pâte à modeler est terminée lorsqu'elle est bien souple et la couleur uniforme. On peut rajouter quelques gouttes d'huile essentielle pour qu'elle sente bon. Elle se conserve un an si on la referme bien à chaque fois dans un sachet hermétique.



### 3 : recette de la pâte à sucre

Mélanger au fouet un demi blanc d'œuf, une cuillère à soupe de miel et du colorant alimentaire. Ajouter petit à petit 300g de sucre glace. Pétrir la boule de pâte sur un plan de travail avec du sucre glace éparpillé pour que la pâte ne colle pas. Votre enfant peut maintenant lui donner les formes qu'il souhaite et décorer des gâteaux avec. Si vous souhaitez la conserver, la mettre dans du film étirable au réfrigérateur.



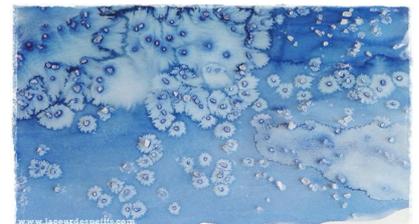
### 4 : quand le coloriage devient puzzle

Ne jeter pas le coloriage que votre enfant a pris un temps fou à colorier, faites en un puzzle en le découpant en 3 pièces pour les 2/3 ans, 6 pièces pour les 4 ans, 9 pièces pour les 5 ans, 12 pièces pour les 6 ans.

### 5 : tester la peinture

- C'est le printemps ! Quelle belle occasion d'aller s'aérer un peu et au passage, de faire ramasser à votre enfant tout ce qui contient des colorants naturels : fleurs, terre, herbe... Il pourra alors réaliser en rentrant de ballade sa propre peinture en frottant les objets trouvés sur une feuille.

- On peut rajouter à de la peinture classique des ingrédients qui permettront des rendus un peu différents. En mélangeant peinture et mousse à raser, on obtient une texture mousseuse, intéressante à utiliser avec des tampons par exemple. Si on rajoute un œuf battu à de la peinture, on obtiendra une texture plus lisse et brillante. Si on parsème de gros sel une peinture à l'eau, le sel absorbe la peinture et donne un effet sympa !



### 6 : animaux en assiettes en carton



### 10 : faire des tours avec des gobelets



### 11 : fleur en mouchoir



### 12 : abeilles en rouleau de papier toilette / chenille en boîte d'œuf / maracasses avec 2 pots de yaourts et des grains de riz



### 13 : marionnettes maison

Avec un gant de toilette, une chaussette ou tout simplement avec du feutre sur les doigts, transformer les mains de votre enfant en marionnette qu'il pourra faire parler !



### 14 : jeu de transvasement

Votre enfant peut chercher des objets qui flottent ou qui coulent avec une louche, un écumoire... Il peut s'amuser à transvaser de l'eau d'un récipient à l'autre avec différents objets : les mains (pas facile, l'eau coule !), une cuillère, une éponge, une paille... et avec une passoire, ça marche ? Laissons le tester... Il peut aussi faire des transvasements avec de la semoule ou des perles. Les ustensiles de cuisine peuvent se transformer en jouets de bain : passoire, louche, éponge propre, entonnoir... à votre imagination !

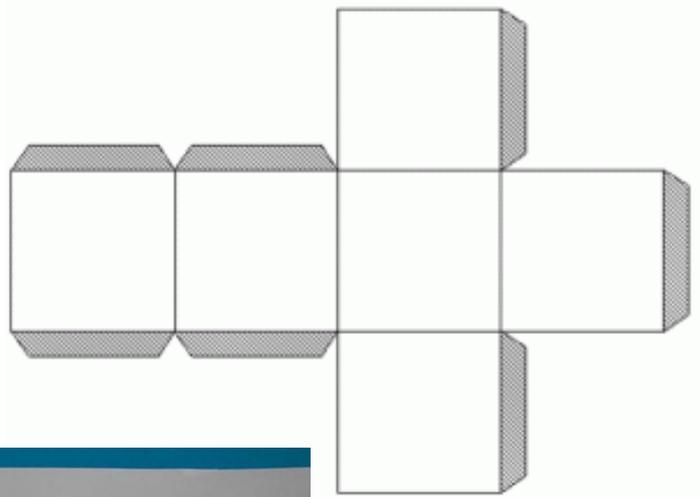


### 15 : collier de perles de nouilles



## 16 : jeux de société à fabriquer

Dessiner sur chaque face ce que vous souhaitez : points, chiffres, animaux, défis, devinettes...  
Couper et coller les languettes du patron : votre dé est prêt ! Pour le plateau de jeu, vous pouvez dessiner une piste classique (jusque 10 pour les 3 ans, jusque 20 pour les 4 ans, jusque 30 pour les 5 ans) avec des cases vides ou numérotées et une case arrivée. Vous pouvez rajouter des cases « pièges », des « bonus », des échelles. Les pions peuvent être fabriqués en pâte à sel ou vous pouvez aussi utiliser des boutons.



## 17 : ouvrir / fermer / déplacer

Vous pouvez proposer à votre enfant de visser et dévisser des capuchons de bouteille, ouvrir et fermer des fermetures éclair, mettre et enlever des boutons sur les habits, tailler un crayon, accrocher des pinces à linge autour d'un récipient. Pourquoi ne pas profiter de l'occasion pour apprendre à votre enfant de 6 ans à faire ses lacets tout seul ?



## 18 : déplacer et poser

Dessiner une ligne courbe sur une feuille. Votre enfant peut poser des haricots, des graines ou des petits cailloux dessus pour suivre le chemin et ainsi réaliser des tracés.

Il peut aussi déplacer des objets : mettre des marrons, des noix, des graines, des boules de cotillons, des billes dans une boîte à œufs à l'aide d'une pince (pince à frites d'abord, puis pince à épiler pour les plus grands). On peut aussi colorer le fond de chaque alvéole pour faire un code couleur.

